

## Volkstriathlon am 23.08.2009

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	OWL	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit	
1	222	Treuherz, Dominik	Tri Speed Marienfeld		89	M20	1	6:36	3	32:05	3	18:49	2	57:30
2	151	Wille, Markus	1. Tri-Club Paderborn		63	M45	1	7:34	10	31:54	2	20:50	14	1:00:18
3	212	Klawitter, Markus	FH Bielefeld		79	M30	1	6:55	6	33:48	17	20:36	10	1:01:19
4	41	Dietrich, Strotholte	1. Tri-Team GTV Gütersl		68	M40	1	8:01	16	33:01	5	20:29	8	1:01:31
5	187	Schuster, Andreas	1. Tri-Club Paderborn		58	M50	1	7:50	14	33:32	10	20:32	9	1:01:54
6	197	Behle, Björn	SV Horst 1919 e.V.		80	M25	1	7:49	13	33:28	8	20:47	13	1:02:04
7	174	Drücker, Florian	1. Tri-Team GTV Gütersl		88	M20	2	8:14	25	33:41	15	20:12	5	1:02:07
8	220	Schlüter, Gerhard	Tri-Sport-Team Verl		55	M50	2	7:33	9	34:02	19	20:57	17	1:02:32
9	248	Pleuler, Florian			88	M20	3	8:31	36	33:08	6	21:00	19	1:02:39
10	61	Kiel, Felix	TSVE 1890 Bielefeld		87	M20	4	8:07	20	33:58	18	20:42	11	1:02:47
11	154	Williams, Edward	1. Tri-Club Paderborn		66	M40	2	7:23	7	33:32	10	21:56	28	1:02:51
12	177	Hoffmann, Marc	1. Paderborner Schwim		84	M25	2	7:35	11	35:13	25	20:51	15	1:03:39
13	251	Eickhoff, Eckart	1. Nienburger SC		68	M40	3	8:15	26	33:28	8	22:05	31	1:03:48
14	148	Rossmantih, Tim	1. Tri-Club Paderborn		81	M25	3	8:21	28	34:44	22	20:46	12	1:03:51
15	180	Hebenstreit, Felix	TSVE 1890 Bielefeld		92	M16	1	7:43	12	35:31	29	20:57	17	1:04:11
16	36	Walter, Peter	1. Tri-Team GTV Gütersl		66	M40	4	8:43	42	33:39	13	21:50	26	1:04:12
17	234	Kersten, Tobias	TSVE 1890 Bielefeld		67	M40	5	9:29	62	32:11	4	22:33	46	1:04:13
18	143	Berg, Frank	1. Tri-Club Paderborn		64	M45	2	8:31	36	33:40	14	22:16	38	1:04:27
19	169	Günther, Johannes	LG Oerlinghausen		66	M40	6	8:10	22	33:44	16	22:52	52	1:04:46
20	232	Jakisch, Thomas	WSU-Tri-Team-Warendo		62	M45	3	8:04	17	33:38	12	23:19	61	1:05:01
21	11	Braken, Dirk	Tri-4-Fun SVKT	Ja	69	M40	7	8:10	22	34:18	20	22:36	47	1:05:04
22	216	Ahldag, Peter	TG-WERSTE		65	M40	8	8:37	38	34:42	21	22:08	33	1:05:27
23	250	Büscher, Andreas	Tri-Team Disson		61	M45	4	8:54	48	36:25	45	20:15	6	1:05:34
24	253	Merten, Frank	TSVE 1890 Bielefeld		67	M40	9	9:34	70	35:11	24	21:21	22	1:06:06
25	228	Kempe, Michael	SCA Löhne		84	M25	4	8:06	18	35:52	34	22:10	35	1:06:08
26	9	Schwarze, Felix	TriTeam TG Lage	Ja	93	M16	2	8:28	33	36:58	54	21:00	19	1:06:26
27	33	Popki, Harald	1. Tri-Team GTV Gütersl		62	M45	5	10:45	118	33:14	7	22:50	51	1:06:49
28	118	Walkenhorst, Mareike	TSVE 1890 Bielefeld		86	W20	1	8:52	46	35:40	32	22:32	45	1:07:04
29	27	Delker, Helmut	1. Tri-Team GTV Gütersl		67	M40	10	9:27	59	35:57	36	21:45	25	1:07:09
30	160	Vollmer, Heinz	1. Tri-Club Paderborn		57	M50	3	9:45	77	35:22	27	22:10	35	1:07:17
31	5	Klein, Wolfgang	Tri-Sport-Team-Verl	Ja	64	M45	6	8:42	41	36:33	47	22:03	29	1:07:18
32	238	Hoblitz, Sebastian	TUS 13 Hembsen		83	M25	5	8:20	27	37:30	67	21:33	23	1:07:23
33	43	Worm, Daniel			81	M25	6	9:27	59	35:54	35	22:03	29	1:07:24
34	16	Platz, Volker	Endspurt Herford	Ja	59	M50	4	8:00	15	37:01	55	22:25	40	1:07:26
35	207	Schmidt, Andree	TSVE 1890 Bielefeld		68	M40	11	8:29	34	36:52	51	22:24	39	1:07:45
36	230	Ballay, Thomas	LAUFFEUER PADERBO		63	M45	7	12:36	178	40:36	118	14:42	1	1:07:54
37	17	Giefers, Christoph	TuS 13 Hembsen	Ja	71	M35	1	11:02	129	36:54	53	20:19	7	1:08:15
38	52	Krüger, Guido	TSV Schloß Neuhaus		64	M45	8	11:38	149	36:14	41	20:51	15	1:08:43
39	199	Reckendrees, Jan-Felix	SVA Gütersloh		91	M18	1	8:30	35	36:18	42	24:01	74	1:08:49
40	200	Reckendrees, Johannes	Tri Speed Marienfeld		57	M50	5	8:38	39	35:27	28	24:46	92	1:08:51
41	26	Scheidt, Jannik	1. Tri-Team GTV Gütersl		93	M16	3	8:57	49	36:20	43	23:36	65	1:08:53
42	35	Krauß, Alexander	1. Tri-Team GTV Gütersl		81	M25	7	8:49	45	40:04	115	20:05	4	1:08:58
43	162	Friedrich, Thomas	1. Tri-Club Paderborn		85	M20	5	8:38	39	38:13	78	22:10	35	1:09:01
44	181	Güth, Alexander	1. Tri-Team GTV Gütersl		90	M18	2	9:07	52	38:40	89	21:17	21	1:09:04
44	198	Rehm, Hans-Georg	LG Lage-Detmold		69	M40	12	9:09	54	37:30	67	22:25	40	1:09:04
46	219	Spieker, Stephan	Kanuverein Bad Oeynha		84	M25	8	8:23	30	37:17	60	23:34	64	1:09:14
47	205	Schulte, Michael			82	M25	9	9:55	83	37:27	66	21:55	27	1:09:17
48	172	Langerbein, Bernhard	tria as Hamm		67	M40	13	9:50	81	35:35	30	23:53	70	1:09:18
49	30	Sieger, Udo	1. Tri-Team GTV Gütersl		56	M50	6	8:45	44	36:22	44	24:17	78	1:09:24
50	22	Langner, Eckhard	1. Tri-Team GTV Gütersl		60	M45	9	9:32	66	35:38	31	24:20	82	1:09:30
51	156	Weigel, Michael	1. Tri-Club Paderborn		62	M45	10	9:45	77	37:10	58	22:37	48	1:09:32
52	233	Reiche, Andreas	TV Lemgo/Mike's Sport		61	M45	11	10:03	93	36:45	49	23:00	54	1:09:48
53	58	Siedhoff, Frank	E.ON Westfalen-Weser		73	M35	2	9:28	61	37:21	62	23:09	58	1:09:58
54	99	Queseleit, Inga			72	W35	1	8:27	32	36:47	50	24:45	91	1:09:59
55	31	Diekjürgen, Werner	1. Tri-Team GTV Gütersl		61	M45	12	9:05	51	35:59	37	25:03	98	1:10:07
56	96	Nottebrock, Kerstin	TG Lage		71	W35	2	7:30	8	37:51	72	24:51	93	1:10:12
56	28	Ullbrock, Manfred	1. Tri-Team GTV Gütersl		65	M40	14	9:38	73	38:25	83	22:09	34	1:10:12
58	161	Berndt, Stefan	1. Tri-Club Paderborn		82	M25	10	9:29	62	36:38	48	24:08	75	1:10:15
59	178	Schugart, Andreas	BSG Schüco		60	M45	13	9:21	56	36:05	39	25:02	96	1:10:28
60	56	Fietzeck, Manfred	Tri-Sport-Team-Verl		49	M60	1	9:25	58	35:41	33	25:29	112	1:10:35

## Volkstriathlon am 23.08.2009

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	OWL	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit
61	208	Niederprüm, Sascha	SV Kollerbeck		91	M18 3	8:21	28	39:53	112	22:28	43	1:10:42
62	19	Söhnchen, Christoph	Erdinger Alkoholfrei	Ja	79	M30 2	11:00	127	35:06	23	24:44	89	1:10:50
62	170	Üpping, Johannes	VFL Eversen		82	M25 11	9:52	82	36:07	40	24:51	93	1:10:50
64	62	Schmidt, Heiko			70	M35 3	9:47	80	37:12	59	23:59	73	1:10:58
65	104	Herzog, Tanja	Tri-4-Fun SVKT	Ja	70	W35 3	10:01	91	37:17	60	24:08	75	1:11:26
66	247	Herbordt, Lars	4 God Tri Team		72	M35 4	11:27	139	37:23	63	22:43	50	1:11:33
67	231	Adelmeyer, Bernd	Tri-Sport-Team Verl		78	M30 3	9:58	90	38:32	85	23:07	57	1:11:37
68	94	Demirtas, Karin	1. Tri-Team GTV Gütersl		67	W40 1	10:05	95	37:38	70	23:55	71	1:11:38
69	55	Reuter, Axel	ETV Eimsbüttel		68	M40 15	11:59	166	37:36	69	22:07	32	1:11:42
70	157	Köhler, Harald	1. Tri-Club Paderborn		70	M35 5	11:10	133	36:52	51	23:41	67	1:11:43
71	158	Lauströer, Robert	1. Tri-Club Paderborn		70	M35 6	9:45	77	39:02	94	22:59	53	1:11:46
72	10	Peters, Kai-Uwe	Tri-4-Fun SVKT	Ja	79	M30 4	8:10	22	38:53	92	24:44	89	1:11:47
73	4	Weckner, Lars	LG Oetternbach Lage	Ja	73	M35 7	9:55	83	38:44	90	23:10	59	1:11:49
74	107	Hebenstreit, Ilka	SSG Brake Enger		88	W20 2	4:45	1	42:57	152	24:12	77	1:11:54
75	46	Gronemeyer, Rainer	LG Oerlinghausen		59	M50 7	10:44	113	35:17	26	25:56	119	1:11:57
76	34	Althage, Karsten	1. Tri-Team GTV Gütersl		68	M40 16	10:37	109	38:01	75	23:24	62	1:12:02
77	37	Kubarth, Eduard	1. Tri-Team GTV Gütersl		51	M55 1	8:43	42	38:21	81	25:03	98	1:12:07
78	243	Bock, Stephan	TSVE 1890 Bielefeld		73	M35 8	11:06	131	39:23	101	21:41	24	1:12:10
79	42	Brömmelsiek, Oliver	1. Tri-Team GTV Gütersl		67	M40 17	10:28	106	41:54	134	19:59	3	1:12:21
80	218	Kövari, Endre	vereinslos		67	M40 18	9:40	74	38:28	84	24:17	78	1:12:25
81	204	Niederprüm, David	SV Kollerbeck		93	M16 4	9:32	66	40:42	119	22:31	44	1:12:45
82	209	Strozyk, Daniel	FH Bielefeld		81	M25 12	9:04	50	39:06	96	24:40	88	1:12:50
83	59	Leins, Martin	TSV Leopoldstal 09		60	M45 14	10:44	113	37:58	74	24:32	85	1:13:14
84	29	Manigel, Ulrich	1. Tri-Team GTV Gütersl		57	M50 8	12:15	171	37:25	64	23:37	66	1:13:17
85	179	Hoya, Fabian	1. Paderborner Schwim		88	M20 6	6:44	4	38:55	93	27:43	143	1:13:22
86	202	Winkler, Uwe			67	M40 19	9:56	87	39:03	95	24:26	84	1:13:25
87	47	Eichler, Thomas	LG Oerlinghausen		69	M40 20	10:48	121	39:12	98	23:29	63	1:13:29
88	115	Schön, Sylvia	RC Endspurt Herford		70	W35 4	10:04	94	38:34	87	25:01	95	1:13:39
89	171	Hanusek, Andreas			69	M40 21	10:20	102	40:07	116	23:14	60	1:13:41
90	217	Bergtold, Larissa	Tri Team TG Lage		90	W18 1	10:45	118	39:54	113	23:05	56	1:13:44
90	163	Bracht, Christoph	1. Tri-Club Paderborn		54	M55 2	12:46	184	37:03	56	23:55	71	1:13:44
92	60	Diekmann, Uwe	TSVE 1890 Bielefeld		64	M45 15	9:41	75	38:19	79	25:48	118	1:13:48
93	167	Frambach, Volker			68	M40 22	10:33	108	39:08	97	24:19	81	1:14:00
94	65	Warneke, Nina	Wasserfreunde Bielefeld		82	W25 1	6:44	4	39:35	108	27:45	145	1:14:04
95	249	Pleuler, Jürgen	LG Oerlinghausen		56	M50 9	10:13	100	37:54	73	26:02	121	1:14:09
96	95	Demuth, Christine	1. Tri-Team GTV Gütersl		62	W45 1	9:55	83	39:15	100	25:02	96	1:14:12
97	165	Kranzmann, Michael	TSVE 1890 Bielefeld		61	M45 16	10:12	99	38:05	77	25:57	120	1:14:14
98	223	Korzonnek, Jörg	RC Endspurt Herford		65	M40 23	10:20	102	39:41	109	24:17	78	1:14:18
99	175	Porath, Ingo	Tus Kachtenhausen		68	M40 24	9:44	76	42:45	147	22:25	40	1:14:54
100	155	Koch, Guido	1. Tri-Club Paderborn		74	M35 9	10:55	125	37:39	71	26:29	129	1:15:03
101	21	Kämper, Sven		Ja	79	M30 5	12:37	180	37:25	64	25:03	98	1:15:05
102	53	Thomas, Timm			91	M18 4	9:55	83	39:46	110	25:32	115	1:15:13
103	186	Zudrop, Tim	Die faulen Socken		88	M20 7	11:29	140	39:24	103	24:21	83	1:15:14
104	184	Ewering, Jörg			70	M35 10	9:21	56	38:22	82	27:35	140	1:15:18
105	185	Schipper, Oliver			86	M20 8	10:42	111	41:00	122	23:41	67	1:15:23
106	193	Teutrine, Philipp	vereinslos		82	M25 13	11:11	135	37:08	57	27:05	136	1:15:24
107	225	Bubnow, Sergej			86	M20 9	5:25	2	44:38	165	25:27	109	1:15:30
108	254	Biermann, Thomas	SGE Exter		64	M45 17	9:32	66	39:52	111	26:14	124	1:15:38
109	24	Schneidt, Patrick	1. Tri-Team GTV Gütersl		89	M20 10	9:57	88	36:27	46	29:18	164	1:15:42
110	188	Möwis, Martin			92	M16 5	9:30	64	38:19	79	28:22	151	1:16:11
111	85	Reker, Steffi	LG Oerlinghausen		71	W35 5	11:34	143	40:01	114	24:38	86	1:16:13
112	44	Konior, Günter	TSV Bösingfeld		64	M45 18	8:25	31	42:44	146	25:10	104	1:16:19
113	242	Gührs Dr., Helge	Schachklub Rinteln		65	M40 25	11:41	154	39:34	107	25:08	102	1:16:23
114	195	Osiander, Andreas	ohne Verein / Pivitsheide		67	M40 26	10:59	126	39:14	99	26:12	123	1:16:25
115	211	Dingerdissen, Thomas	LG Oerlinghausen		60	M45 19	10:39	110	39:32	105	26:23	126	1:16:34
116	50	Gatz, Stephan	LG Oerlinghausen		63	M45 20	10:49	122	38:49	91	26:58	132	1:16:36
117	45	Peters, Viktor			74	M35 11	10:28	106	-	-	1:06:12	-	1:16:40
118	150	Rasche, Mario	Ceciliengymnasium Biele		90	M18 5	9:17	55	42:16	138	25:17	106	1:16:50
119	194	Sonntag, Volker	Team Eis und Fantasy B		52	M55 3	12:25	173	38:02	76	26:25	127	1:16:52
120	38	Güth, Manfred	1. Tri-Team GTV Gütersl		57	M50 10	10:22	104	38:33	86	27:58	149	1:16:53

## Volkstriathlon am 23.08.2009

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	OWL	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit
121	164	Astroth, Dirk	LG Oerlinghausen		64	M45 21	11:48	160	41:21	128	23:45	69	1:16:54
122	166	Hilbrink, Stefan	Tus Kachtenhausen		69	M40 27	11:57	165	39:33	106	25:30	113	1:17:00
123	101	Hissmann, Sonja	Lauffeuer Paderborn		66	W40 2	10:06	97	41:55	135	25:35	116	1:17:36
124	89	Sieger, Claudia	1. Tri-Team GTV Gütersl		61	W45 2	10:05	95	41:06	125	26:30	130	1:17:41
125	239	Eichstädt, Oliver	Berufsfeuerwehr Gütersl		73	M35 12	10:52	124	-	-	1:06:58	-	1:17:50
126	12	Schneider, Tobias		Ja	64	M45 22	10:01	91	42:30	144	25:27	109	1:17:58
127	70	Berg, Claudia	LT Elsen-Wewer		67	W40 3	10:44	113	41:08	127	26:16	125	1:18:08
128	227	Heider, Peter			62	M45 23	11:38	149	39:23	101	27:08	137	1:18:09
129	152	Tiemann, Lucas	Ceciliengymnasium Biele		91	M18 6	10:17	101	-	-	1:07:57	-	1:18:14
130	237	Gehring, Moritz-Christian			89	M20 11	10:45	118	41:06	125	26:28	128	1:18:19
131	189	Uth, Thomas	1. Tri-Club Paderborn		59	M50 11	10:07	98	36:02	38	32:12	187	1:18:21
132	105	Kerksiek, Nicole			69	W40 4	8:08	21	45:05	171	25:30	113	1:18:43
133	88	Sieger, Lisa	1. Tri-Team GTV Gütersl		93	W16 1	8:06	18	41:00	122	29:54	166	1:19:00
134	229	Helling, Ulf	TV Lemgo		59	M50 12	11:45	158	38:39	88	28:45	154	1:19:09
135	213	Henke, Andreas			68	M40 28	11:23	137	45:47	174	22:38	49	1:19:48
136	3	Schwarze, Heinz-Dieter	SCA Löhne	Ja	58	M50 13	11:42	155	42:55	150	25:26	108	1:20:03
137	49	Dieckmann, Jörg			61	M45 24	9:57	88	42:29	143	27:40	141	1:20:06
138	182	Wrede, Fabian			90	M18 7	11:40	152	40:48	120	27:42	142	1:20:10
139	25	Schneidt, Uwe	1. Tri-Team GTV Gütersl		58	M50 14	9:36	71	41:40	133	29:00	160	1:20:16
140	246	Vornholt, Roland	FH Bielefeld		82	M25 14	11:50	161	43:23	156	25:18	107	1:20:31
141	40	Lichteblau, Reinhard	1. Tri-Team GTV Gütersl		46	M60 2	13:09	192	41:22	129	26:09	122	1:20:40
142	192	Jungjohann, Helge			67	M40 29	12:34	175	40:28	117	27:45	145	1:20:47
143	90	Wischott, Gisela	1. Tri-Team GTV Gütersl		56	W50 1	12:12	169	41:38	132	27:09	138	1:20:59
144	203	Wilms, Jan Uwe			63	M45 25	9:37	72	42:23	140	29:04	161	1:21:04
144	183	Wrede, Bernd			62	M45 25	11:30	141	42:36	145	26:58	132	1:21:04
146	201	Held, Christoph	TUS 13 Hembsen		73	M35 13	12:39	181	41:25	131	27:04	135	1:21:08
147	236	Beugholt, Thorsten	LG Oerlinghausen		68	M40 30	10:49	122	44:42	167	25:44	117	1:21:15
148	168	Freitag, Klaus	Egge-Fohlen 93		63	M45 27	12:33	174	42:21	139	26:31	131	1:21:25
149	51	Weber, Heiko	TSVE 1890 Bielefeld		73	M35 14	12:12	169	39:28	104	30:00	169	1:21:40
150	210	Pech-Larisch, Tassilo	LG Oerlinghausen		63	M45 28	15:06	204	42:15	137	25:06	101	1:22:27
151	91	Liesen, Stefanie	1. Tri-Team GTV Gütersl		77	W30 1	-	-	50:15	-	32:13	188	1:22:28
152	67	Jochem, Linda			78	W30 2	11:00	127	43:12	153	28:27	152	1:22:39
153	100	Schrömgens, Gabi	LAUFFEUER PADERBO		67	W40 5	13:27	196	-	-	1:09:23	-	1:22:50
154	255	Dahlmann, Hartmut	Harley Davidson Bielefel		57	M50 15	12:45	183	43:21	155	26:58	132	1:23:04
155	190	Hamels, Markus	Freiw. Feuerwehr LZ Güt		64	M45 29	9:30	64	42:55	150	30:49	177	1:23:14
156	64	Kukkuk, Michael	Kempo Karate TV Blomb		72	M35 15	10:24	105	47:52	185	25:10	104	1:23:26
157	39	von Westen, Andreas	1. Tri-Team GTV Gütersl		62	M45 30	13:48	200	40:52	121	28:50	155	1:23:30
158	224	Kuhlmann, Andre			80	M25 15	11:47	159	41:23	130	31:02	179	1:24:12
159	54	Felchner, Frank	TuS Bad Pymont		69	M40 31	9:33	69	45:00	170	29:55	167	1:24:28
160	117	Bartling, Heidrun	1. WV Wunstorf		59	W50 2	11:30	141	44:29	164	29:08	162	1:25:07
160	191	Cordsmeier, Martin			67	M40 32	12:24	172	42:10	136	30:33	172	1:25:07
162	79	Samuel, Julia	Ceciliengymnasium Biele		90	W18 2	11:42	155	43:25	157	30:12	171	1:25:19
163	196	Moßig, Mirko			84	M25 16	11:05	130	45:05	171	29:14	163	1:25:24
164	159	Ertunc, Tanju	Ceciliengymnasium Biele		90	M18 8	13:10	194	47:14	183	25:08	102	1:25:32
165	112	Beugholt, Heike	LG Oerlinghausen		71	W35 6	-	-	57:25	-	28:12	150	1:25:37
166	81	Kranzmann, Simone	TuS Jöllenbeck		63	W45 3	11:37	147	43:28	158	30:37	176	1:25:42
167	102	Wächter, Gertrud	Lauffeuer Paderborn		57	W50 3	12:55	186	45:06	173	27:44	144	1:25:45
168	215	Brakhane, Michael			81	M25 17	12:35	176	41:04	124	32:10	185	1:25:49
168	71	Larisch, Eveline	LG Oerlinghausen		79	W30 3	12:50	185	44:00	159	28:59	158	1:25:49
168	20	Rottmann, Ernst	TriTeam TG Lage	Ja	42	M65 1	15:37	206	42:25	141	27:47	148	1:25:49
171	145	Kruse, Andreas	Ceciliengymnasium Biele		90	M18 9	12:40	182	48:34	188	24:39	87	1:25:53
172	119	Kiso, Renate	SGE Exter		62	W45 4	11:37	147	44:25	163	29:55	167	1:25:57
173	113	Gebauer, Birgit	TV Lemgo		68	W40 6	11:35	144	45:59	175	28:54	156	1:26:28
174	241	Braun, Günter	LTC Lübbecke		65	M40 33	11:17	136	44:50	168	30:36	174	1:26:43
175	103	Siebel, Bianca	Lauffeuer Paderborn		75	W30 4	11:09	132	44:06	161	31:34	182	1:26:49
176	84	Langner, Andrea	1. Tri-Team GTV Gütersl		65	W40 7	11:35	144	42:26	142	33:01	192	1:27:02
177	109	Altgeld, Myriam	Tri-Speed Marienfeld		64	W45 5	13:50	201	44:18	162	28:57	157	1:27:05
178	206	Baack, Hartmut	TV Lemgo		52	M55 4	8:53	47	46:04	176	32:11	186	1:27:08
179	226	Kuhlmann, Stefan			76	M30 6	11:25	138	42:51	149	32:54	190	1:27:10
180	108	Vinke, Susanne	LG Oerlinghausen		70	W35 7	9:07	52	46:54	182	31:10	181	1:27:11

## Volkstriathlon am 23.08.2009

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	OWL	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
181	57	Scheuren, Christoph	Saunafreunde Aufguss 0		75	M30 7	11:40 152	44:38 165	31:04 180	1:27:22
182	146	Bahrke, Julian	Ceciliengymnasium Biele		91	M18 10	12:09 168	- -	1:16:00 -	1:28:09
183	74	Glöckner, Kristina	Ceciliengymnasium Biele		91	W18 3	11:36 146	48:58 189	27:46 147	1:28:20
184	214	Mesterheide, Erwin	OTSV Preuß. Oldendorf		46	M60 3	16:48 208	44:03 160	27:31 139	1:28:22
185	75	Gundlach, Lara	Ceciliengymnasium Biele		90	W18 4	11:56 163	46:09 177	30:33 172	1:28:38
186	252	Haimann, Volker	Team Erdinger		63	M45 31	11:56 163	44:57 169	31:51 183	1:28:44
187	48	Strußmann, Frank	LG Oerlinghausen		57	M50 16	12:05 167	48:07 186	28:40 153	1:28:52
188	142	Kley, Kevin	Ceciliengymnasium Biele		91	M18 11	13:02 188	52:50 197	23:02 55	1:28:54
189	18	Müller, Rudi	TUS-Eidinghausen	Ja	39	M70 1	13:04 190	42:45 147	33:36 196	1:29:25
190	244	Pfaff, Manfred	DLRG Lage		59	M50 17	11:10 133	48:09 187	30:55 178	1:30:14
191	83	Reuter, Gundi	Fett weg Team		71	W35 8	11:50 161	46:45 181	32:32 189	1:31:07
192	68	Götz, Brigitte	SC Borchon		46	W60 1	11:44 157	49:45 193	30:01 170	1:31:30
193	80	Kornmeyer, Kerstin	Ceciliengymnasium Biele		90	W18 5	12:36 178	46:25 180	32:57 191	1:31:58
194	87	Langerbein, Nicole	tria as Hamm		70	W35 9	13:28 197	43:19 154	35:18 198	1:32:05
195	147	Merschiewe, Luis	Ceciliengymnasium Biele		91	M18 12	10:42 111	49:33 191	31:58 184	1:32:13
196	78	Milse, Mareen	Ceciliengymnasium Biele		91	W18 6	13:32 198	49:24 190	29:39 165	1:32:35
197	66	Kisker, Mareike	LG Oerlinghausen		81	W25 2	10:44 113	46:17 178	36:07 200	1:33:08
198	141	Khan, Attiq	Ceciliengymnasium Biele		90	M18 13	15:21 205	52:34 196	25:28 111	1:33:23
199	235	Köstring, Ernst-August	TSV Bösingfeld/Mike´s S		37	M70 2	13:02 188	51:28 195	28:59 158	1:33:29
200	72	Cuypers, Lena	Ceciliengymnasium Biele		91	W18 7	10:44 113	49:35 192	34:12 197	1:34:31
201	82	Gaßen, Melanie	Fett weg Team		72	W35 10	12:59 187	50:51 194	33:01 192	1:36:51
202	144	König, Matthias	Ceciliengymnasium Biele		91	M18 14	11:39 151	18:05 1	1:07:37 204	1:37:21
203	256	Rasmussen, Florian			70	M35 16	13:09 192	47:28 184	37:44 202	1:38:21
204	15	Büschemann, Wolfgang	Golfclub Lage		41	M65 2	16:22 207	46:21 179	35:58 199	1:38:41
205	106	Meier, Bettina	TV Lemgo		53	W55 1	12:35 176	53:07 198	33:13 194	1:38:55
206	77	König, Marlen	Ceciliengymnasium Biele		90	W18 8	15:04 203	53:28 199	33:25 195	1:41:57
207	153	Wellhausen, Marvin	Ceciliengymnasium Biele		90	M18 15	14:10 202	57:44 202	30:36 174	1:42:30
208	73	Gläsel, Nina	Ceciliengymnasium Biele		91	W18 9	13:21 195	56:17 201	36:36 201	1:46:14
209	97	Arnert, Hildegard	Fett weg Team		72	W35 11	13:32 198	55:31 200	43:21 203	1:52:24
disq	221	Litke, Tim	4-God-Triteam		88	M20 -	10:00 -	- -	53:46 -	1:03:46