

2010

5. Lagenser Crossduathlon mit NRW- Meisterschaft

Ausschreibung | Anmeldung

Schüler | Jugend | Strong | Light

Traut Euch!



Sonntag, 14.03.

Startzeiten

Schüler A:	10.30 Uhr
Jugend B:	10.30 Uhr
Light Einzelstarter:	11.00 Uhr
Strong Einzelstarter:	12.00 Uhr
Strong Staffel:	12.00 Uhr

powered by
triteamlage.de



Veranstalter

Tri Team TG Lage

Veranstaltungsort

Waldsportplatz im Lagenser Stadtwald

Distanzen

Light Einzelstarter	2,5 / 8 / 2,5
Strong Einzelstarter	5 / 16 / 5
Strong Staffeln	5 / 16 / 5
Schüler A (Jg.97/98)	1 / 4 / 1
Jugend B (Jg.96/95)	1 / 4 / 1

Staffelwertung

Eine Staffel besteht jeweils aus 2 Personen und ist nur auf der Strong-Distanz möglich.

NRW-Meisterschaften

Im Rahmen der Strong-Distanz erfolgt die Wertung für die NRW-Crossduathlonmeisterschaften. Teilnahmeberechtigt sind Inhaber eines DTU-Startpasses. Bei der Anmeldung bitte unbedingt Startpassnummer mit angeben. Teilnahmeberechtigung außerdem nur bei Start mit MTB.

Startunterlagen

Ab 9 Uhr in der Sporthalle Eichenallee in Lage (Navi: Jahnplatz 14). Hier befinden sich auch Parkplätze und Umkleidemöglichkeiten. Im Bereich des Waldsportplatzes ist kein Parken möglich. Außerdem findet in der Sporthalle auch die Siegerehrung statt.

Anmeldegebühren

Schüler A:	6,-
Jugend B:	6,-
Light Einzelstarter:	14,-
Strong Einzelstarter:	17,-
Strong Staffel:	20,-

Anmeldung

Im Internet mit Lastschriftinzug unter www.TriTeam-Lage.de Einzug des Startgeldes nach Meldeschluss. Starterlisten ab 8. März 2010 im Internet.

Nachmeldungen

Möglich am Veranstaltungstag bei Nichterreichen des Teilnehmerlimits mit Nachmeldegebühr von 3,-. Schüler und Jugend ohne Nachmeldegebühr.

Meldeschluss

5. März 2010

Strecken

Anspruchsvolle 2,5 km Laufrunde mit jeweils 50 Höhenmeter und 4 km MTB-Runde mit jeweils 70 Höhenmeter bei der Light- bzw. Strongdistanz. Schüler A und Jugend B mit entsprechend verkürzter selektiver Laufstrecke. Jeder Teilnehmer ist für das Zählen seiner Runden selbst verantwortlich.

Helmpflicht

Die Radstrecke kann nur mit Helm absolviert werden.

Startzeiten

Schüler A:	10.30 Uhr
Jugend B:	10.30 Uhr
Light Einzelstarter:	11.00 Uhr
Strong Einzelstarter:	12.00 Uhr
Strong Staffel:	12.00 Uhr

Präsente

Sonderpreise für die jeweiligen Gewinner der offenen Wertung in den unterschiedlichen Distanzen - gesponsort von Mike's Sport Shop Lemgo - , Urkunden für alle Teilnehmer. Pokale für die Sieger der NRW-Meisterschaften.

Ich/wir starten über (bitte ankreuzen):

Light O Strong O Strong Staffel O Schüler A O Jugend B O

Name/Namen:

Adresse:

Verein:

Altersklasse:

Startpassnummer: (nur bei NRW-Meisterschaft)

Ich bestätige, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen und ärztlicherseits keine Einwände gegen meine Teilnahme sprechen. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeiter, Vereine, alle betroffenen Gemeinden und sonstige Personen und Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtversicherungen bestehen. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden, außer bei Nichtannahme der Meldung. Die Anmeldung ist erst nach Eingang des Startgeldes gültig. Die DTU-Sportordnung erkenne ich an. Für die technische Sicherheit meiner Ausrüstung bin ich selbst verantwortlich. Mit meiner Unterschrift erkenne ich das Reglement laut Ausschreibung an.

Unterschrift: _____